

# НА САМОМ ДЕЛЕ

Независимый еженедельник

Наш сайт в Интернете:  
www.nasamomdele.yolasite.com;  
на страничке Facebook: www.facebook.com/  
gazetanasamomdele

№12(351)  
пятница,  
25 декабря  
2020 г.

Выбору-2020

## Наші депутати Київської обласної ради



27 листопада на 1-й сесії Київської обласної ради головою облради обрано Олександра Склярова, члена ПП «Слуга народу». За нього проголосували 44 депутати.

**Роман Володимирович Буковський.** Громадянин України, 19.02.1979 р. н., освіта вища, безпартійний, ТОВ «Профрент», заступник директора, живе у м. Вишгород.

**Вадим Олексійович Геращенко.** Громадянин України, 09.03.1971 р. н., освіта вища, безпартійний, фармацевтичний НДЦ «Альянс краси», директор, живе у с. Раківка, Вишгородського району.

**Олександр Миколайович Колодій.** Громадянин України, 02.05.1983 р. н., освіта вища, член ПП «ВО «Батьківщина», ТОВ «СПЕЦБУДКОНТРОЛЬ», фінансовий директор, живе у м. Вишгород.

**Ярослав миколайович Москаленко.** Громадянин України, 28.04.1975 р. н., освіта вища, член ПП «ЗА МАЙБУТНЄ», ТОВ «Синтез», комерційний директор, живе в с. Осечина.

**Андрій Євгенович Пещерін.** Громадянин України, 25.06.1972 р. н., освіта вища, член ПП «ЄВРОПЕЙСЬКА СОЛІДАРІСТЬ», ТОВ «Пещерін фуд процесінг», директор, живе у м. Київ.

**Володимир Петрович Удовиченко.** Громадянин України, 30.04.1950 р. н., освіта вища, безпартійний, Офіс реформ у Київській області, керівник, живе у м. Славутич Київської обл.

**Інна Василівна Шубко.** Громадянка України, 20.02.1970 р. н., освіта вища, безпартійна, НВК «Вишгородська районна гімназія «Інтелект», директор, живе у м. Вишгород.

## Хто керуватиме міською радою

Побував на першій установчій сесії міської ради, яка відбулася 26 листопада 2020 р. у великій залі адмінбудинку. Помилувався членами Вишгородської міської територіальної виборчої комісії в медичних масках.

І одразу чомусь згадалося, що традиційно злочини проти людини і її власності як правило завжди відбувалися в масках — грабіжники та насильники старанно приховували свої обличчя для того, щоб їх важче було знайти та покарати.

То може зовсім не випадково автори «пандемії» змусили людство сьогодні одягти медичні маски? Може вони таким чином не просто затикають роти невдоволенням, а ще й одночасно спонукають до злочинів кожного з нас, намагаючись зробити співучасником?

...Особисто я кілька разів заходив до Вишгородської міської територіальної виборчої комісії, але так жодного разу і не застав там її керівника П. Матейчука. І до цього часу не знаю як саме він виглядає. Так що при зустрічі навіть не впізнаю. Хіба що, доведеться принагідно знайти його в соціальних мережах і уважно роздивитися. Про всяк випадок...

Тож, те, що члени Вишгородської міської територіальної виборчої комісії на першій установчій сесії новообраної ради всі як один були в масках, вкрай символічно. Як вкрай символічно і те, що вони привели до влади в нашому місті депутатську команду, яка, безумовно, успішно продовжить справу, започатковану більшістю ім. Момота в раді минулого скликання. Бо і сам О. Момот залишився у своєму кріслі, і кількість його adeptів в депутатських кріслах виросла.

А от жоден його неброзлихивець в раду так і не потрапив...

Це, звичайно і безумовно, «перемога». Колективна «перемога» П. Матейчука і К°, О. Момота з Я. Москаленком та «лохтората», який за них проголосував. Бо реально проголосувало «за», я впевнений, немало. І чомусь мені здається, що якби відкинути і «правильний» підрахунок, і голоси «лівих» військових, і «мертвих душ», О. Момот все одно переміг би. Ну, бо такі вже ми є. На нас можна одягти не лише намордники, — нас можна роками безкарно принижувати і грабувати. Як і легко перекопати в тому, що людина повинна не ходити на двох ногах, а повзати на колінах з ярмом на шиї. Бо ж так нам, мовляв, буде зручніше і безпечніше...

Символічним було і те, що «найстарішим» депутатом виявився саме М. Кравченко. Депутат, який протягом шести скликань мабуть і шести раз не виступив на сесіях.

Символічним було також те, що саме він зачитав депутатську присягу.

(Закінчення на стор. 4-5)

## Керівний склад міської ради



Міський голова  
Олександр Момот



Секретар міської ради  
Марина Мельник



Перший заст. О.  
Момота Ростислав  
Кириченко



Староста с. Хотянівка  
Максим Бойко



Заступник міського голови  
Ігор Свистун



Заступник міського голови  
Вадим Карпов



З а с т у п н и к  
міського голови  
Віталій Сардак



Керуюча справами виконкому  
Наталія Василенко

## Склад виконкому міської ради

1. Момот Олександр Вікторович — Вишгородський міський голова (за посадою).
2. Мельник Марина Гурамівна — секретар міської ради (за посадою).
3. Свистун Ігор Іванович — заступник міського голови (за посадою).
4. Карпов Вадим Алікович — заступник міського голови (за посадою).
5. Сардак Віталій Ігорович — заступник міського голови (за посадою).
6. Староста сіл Хотянівка та Осечина.
7. Василенко Наталія Петрівна — керуючий справами виконкому (за посадою).
8. Горбонос Олександр Миколайович — начальник філії територіального сервісного центру 8043 РСУ ГСУ МВС в м. Києві (філія ГСУ МВС).
9. Пироженко Андрій Олегович — юрист ВРКП «Вишгородтепломережа».
10. Ткачук Віктор Миколайович — голова Вишгородської районної організації Українців спілки ветеранів Афганістану.
11. Руденко Богдан Михайлович — директор ТОВ УК «БГ Сервіс».
12. Дудка Олег Анатолійович — ФОП «Дудка О. А.».
13. Буричкін Євген Вікторович — заступник директора ПП «Оскар».
14. Попов Юрій Петрович — ФОП «Попов Ю. П.».
15. Лазар Сергій Петрович — ФОП «Лазар С. П.».
16. Пещерін Андрій Євгенович — депутат Київської обласної ради.
17. Новицька Світлана Василівна — юристконсульт ТОВ «Інтеко Констракшн».

## Постійні депутатські комісії міської ради

1. «Бюджетна» комісія: голова О. Лісогор.

Члени комісії — В. Шубка, І. Ключко, М. Кацуба, К. Боднарчук.

2. «Законно-етично-гуманітарна» комісія: голова Т. Бражнікова.

Члени комісії — Г. Булгакова, М. Решетнікова, І. Свистун.

3. «Земельна» комісія: голова — А. Шока.

Члени комісії — Д. Корнійчук, В. Лісогор, О. Клавдієнко, Ю. Приходько, О. Скоробагатий.

4. «Будівельно-транспортна» комісія: голова — І. Войко.

Члени комісії — Р. Кириченко, М. Калінкін, М. Кравченко, С. Жадан, О. Ростовський.

5. «Комунальна» комісія: голова — А. Тютюник.

Члени комісії — С. Ключ, О. Морозова, В. Костюченко.







## Футбол

## Юні вишгородці — переможці всеукраїнського турніру в Конча-Заспі

36 команд з різних куточків України 20-22 грудня 2020 р. змагалися за почесні трофеї легендарного клубу Динамо «Київ».

Організаторами турніру, який проходив в манежі Динамо-Київ в Конча-Заспі, стали ГО «КІЇВСЬКА ЛІГА ДІТЯЧОГО ФУТБОЛУ» та Дитяча Академія ФК «ДИНАМО «КІЇВ».

Результати матчів за участю вишгородців: Вишгород-Полтава — 1:0; Вишгород-МФК Бровари — 2:1; Вишгород-Чорноморець Одесса — 3:1.



1/4: Вишгород-Броварія Бровари — 2:1. Фінал: Вишгород-Локомотив Київ — 1:1 (по пенальті — 2:0).



На фото: Переможців турніру, команду футболу КДЮСШ Юрій Козін, нагороджують О. Михайличенко та В. Бессонов.

## Наше здоров'я

## Маски не захищають нас от вируса

(Закінчення.)

Початок в №11 від 20.11.2020 р.)  
Для чого маски використовуються во время операции

Многие твердо верят, что ношение маски на публике защитит себя и других, ссылаясь на то, что маски «работают, например, в операционных. Но зачем хирургический персонал и многие медицинские работники регулярно используют маски?

Как объяснил Ранкорт, причина, по которой хирургические маски носят в операционной, заключается в том, чтобы предотвратить случайное попадание слюны в открытую рану, что может привести к инфекции. Однако предотвращение попадания бактерий в открытую рану очень отличается от предотвращения распространения вирусных частиц. Мало того, что вирусы намного меньше бактерий и других микроорганизмов, содержащихся в слюне, они еще и переносятся воздушно-капельным путем. Они распылены в виде аэрозоля. Поэтому, если воздух проникает через маску, эти аэрозольные частицы также могут проникнуть через нее.

«Рандомизированные контролируемые исследования с верифицированным результатом, которые устраняют субъективность наблюдений и которые являются достоверными — проводятся в клинических условиях. Таким образом, они смотрят на медиков, которые лечат пациентов, имеющих вирусную респираторную инфекцию, выделяющих массу аэрозольных частиц. Было проведено много исследований, и ни одно из них не показало пользу масок для медицинских работников» — говорит Ранкорт...

## Ношение маски не защищает окружающих

Еще одна точка зрения состоит в том, что даже если маска не защищает носителя от заражения инфекцией, она все равно защищает других людей, с которыми носитель маски вступает в контакт. Но, как показывает наука, это не так. Никаких различий в частоте заражения не было обнаружено независимо от того,



Медицинская маска лишает нас возможности получать жизненно важные отрицательные ионы, тем самым нанося организму ОГРОМНЫЙ ВРЕД!

- Повышается вязкость крови
- Ухудшается питание клеток кислородом
- Идет гибель клеток и всего органа
- Появляются головные боли
- Повышается кровяное давление
- Снижается иммунитет и сопротивляемость организма к вирусам и бактериям
- Ухудшается общее состояние
- Недостаток - ионов способствует развитию раковых заболеваний
- Снижается работоспособность и т.д.

какую маску носят, или вообще никаких. Всё это говорит нам о том, что ношение маски никого не защищает от вирусных инфекций. «Это не имеет значения, если все в вашей команде носят маски; это не имеет значения, если один из них, а другие нет», — говорит Ранкорт. «Ношение маски или пребывание в среде, где маски носят или не носят, не обнаруживает никакой разницы с точки зрения вашего риска заражения вирусным респираторным заболеванием. Снижения заболеваемости нет — точка. Исключений не бывает. Ни одно исследование не показывает других результатов. Более того, результаты одинаковы как для респираторов N95, так и для хирургических масок. Респираторы не дают никаких защитных преимуществ, когда речь о вирусных инфекциях.

В одном из рандомизированных исследований, в котором сравнивались маски и респираторы N95 среди медицинских работников, единственным статистически значимым результатом, который они обнаружили, было то, что медики, которые носили респираторы N95, гораздо чаще страдали от головных болей», — говорит Ранкорт.

## Почему маски не предотвращают вирусные инфекции

Здоровое объяснение, выдвинутое Ранкортом, заключается в том, что маски не работают

по той простой причине, что воздушный поток свободно проходит через них: «Наиболее важным фактором передачи являются мелкие аэрозольные частицы. В хирургической маске вы никоим образом не блокируете их. Маска предназначена только для того, чтобы ваши слюны не вылетали и не попадали в кого-то. Однако любые молекулы или мелкие частицы, которые переносятся с воздухом, свободно проходят через маску, и именно так вы заражаетесь. Если вы не защищаетесь от вирусов, то точно так же не останавливаете и их выход наружу. Они следуют за потоком воздуха, и всё. Вот почему маски не защищают ни вас, ни окружающих». По иронии судьбы, некоторые маски даже разработаны с вентиляционными отверстиями, чтобы облегчить дыхание, что полностью опровергает утверждение, что носители масок защищают других.

## Почему маски не влияют на вирусную нагрузку

Ранкорт также отвергает аргумент, что маски могут уменьшить общую вирусную нагрузку, задержав вашу слюну. Теория заключается в том, что, снижая вирусную нагрузку, которой подвергается человек, его шансы на заражение минимизируются. «Крупные капли сразу падают вниз и не вдыхаются. Значит, они не являются частью механизма заражения. Вирусы выживают довольно долго на поверх-

ности. Но это не означает, что заражение происходит через поверхность. Это всё не имеет отношения к механизму передачи респираторных инфекций. Респираторные инфекции передаются мелкими аэрозольными частицами, которые находятся во взвешенном состоянии в воздухе. В таком случае, защитит ли маска или что-то еще, что препятствует выходу слюны, вас или других? Ответ: нет, это не имеет никакого значения. Есть много исследований, которые показывают, как трудно на самом деле заразить кого-то, когда вы просто пытаетесь поместить что-то вроде жидкости или чего-то, что вы знаете, несет вирус в их глаз или в их нос. Это очень трудно сделать. Но если взять тонкий аэрозоль и глубоко вдохнуть его, тогда может начаться инфекция, именно в этом случае вирус будет наиболее эффективным. Иными путями будет трудно распространять инфекцию. Вот почему самое новое опубликованное в этом году рандомизированное контролируемое исследование пришло к выводу, что нет никаких доказательств того, что маски, мытье рук и дистанцирование, с точки зрения снижения риска этих типов заболеваний, были полезны. Они не помогли. Таким образом, налицо явное расхождение между тем, что говорит наука и тем, что предписывают органы здравоохранения. Их цель — контролировать вашу жизнь и давать вам указания, которым вы должны подчиняться, чтобы быть во всем зависимыми от государства».

## Ношение масок рискованно

Как уже упоминалось, маски повышают вероятность головной боли.

Маски также могут вызвать снижение парциального давления кислорода, что может привести к серьезным проблемам со здоровьем. «Есть много опасностей, связанных с ношением масок», — говорит Ранкорт. — ВОЗ в своем меморандуме от 5 июня, где она изменила свою позицию и решила, что было бы хорошей идеей

рекомендовать использование масок среди населения в целом, в этом документе они фактически говорят, что надо учитывать потенциальный вред, и перечисляют то, что следует считать потенциальным вредом. Там многое упущено. Но один из главных факторов вреда назван — это концентрирование болезнетворного материала на поверхности маски рядом с лицом, носом, глазами и т.д. Это не контролируемая патогенная среда, основа заражения. Люди носят маску по несколько раз, хранят ее дома, затем носят ее снова... Что я нахожу удивительным, так это то, что у экспертов ВОЗ есть также список того, что они называют «потенциальными преимуществами». И когда я сравниваю эти два списка, то вижу, что потенциальные опасности намного перевешивают потенциальные преимущества. Возникает вопрос к этим горе-экспертам: какого черта вы делаете? Как вы можете составить эти два списка, в которых вред явно перевешивает пользу, и после этого рекомендовать всем носить маски??? Это полная чепуха и абсурд!...

И далее Д. Ранкорт продолжает: «Мы также затронули аспект гражданских свобод, потому что очень важно. Одним из фундаментальных аспектов свободного общества является то, что индивид имеет право оценивать личный риск для себя. Ведь оценка риска — очень личная вещь. Она включает в себя вашу личность, ваше суждение, ваши знания, ваш опыт и вашу культуру... Если государство принуждает вас принять ИХ оценку риска, то этот фундаментальный принцип нарушается. И что еще хуже, в настоящее время они вынуждают вас принять оценку риска, которая научно не обоснована».

Перевод с английского кандидата медицинских наук, доцента Александра Баранца

Полный текст публикации на языке оригинала здесь <https://articles.mercola.com/.../are-face-masks-effective.aspx>